

Ubaya Dobrak Semangat Lansia lewat Berbagai Lomba

SURYA.co.id | SURABAYA - Banyak hal yang bisa dilakukan untuk mengisi waktu luang. Inilah usaha yang dilakukan Fakultas Psikologi Universitas Surabaya (Ubaya) dalam mengadakan serangkaian kegiatan untuk para lansia (lanjut usia). Kegiatan ini, di antaranya ada lomba memasak nasi goreng, lomba membuat kreativitas dari bahan daur ulang dan menjualnya.

Dosen Psikolog Ubaya, Prof Jatie K. Pudjibudojo yang juga ketua acara mengatakan acara ini dalam program hibah penelitian yang diperoleh dari Dikti untuk mengembangkan biopsikosial lansia.

Hal ini bertujuan para lansia mendapatkan suatu manfaat psikologi walau di usia lanjut.

Kami tekankan sama mereka, acara ini untuk mereka dan juga dari mereka. Jadi dari berbagai kegiatan itu manfaatnya untuk mereka, terangnya ketika ditemui di Taman Psikologi, Ubaya, Minggu (2/8/2015).

Di samping itu, menurut Jatie, kebanyakan mereka yang lanjut usia sudah tidak mempunyai gairah hidup, sehingga jarang kegiatan.

Kebanyakan mereka itu down, padahal mereka punya bakat dan semangat yang tersembunyi, paparnya.

Jatie berharap melalui kegiatan ini mereka bisa saling berkomunikasi, berkenalan, sehingga menumbuhkan interaksi satu sama lain.

Sumber: <http://surabaya.tribunnews.com>